

CÉLERI & SARDINES ÉMIETTÉES

Énergie	kcal	290
Lipides	g	29
Glucides	g	4,2 (4 parts)
Protéines	g	3



pour 4,2 g de glucides / 4 parts de glucides

INGRÉDIENTS*	Céleri rave cuit	g	75
	Sardines en conserve avec sauce tomate	g	10
	Crème fraîche à 40 % MG type Isigny	g	25
	Beurre	g	15
	Huile	mL	5



Difficulté ★ | Préparation **5 min.** | Sans cuisson



Entrées

CÉLERI & SARDINES ÉMIETTÉES

- Ecraser grossièrement le céleri avec la crème fraîche, le beurre et l'huile.
- Ajouter les sardines émiettées et mélanger.

